

男性性生活態度現況調查

台灣男性學醫學會 王起杰理事長

目錄

- 認識勃起功能障礙
- 「男性性生活態度」問卷調查報告
- 勃起功能障礙治療藥物說明



認識勃起功能障礙

- 根據世界衛生組織 (W H O) 的定義：「男性持續性或經常性地無法達到及 (或) 維持足夠的陰莖勃起以進行滿意的性行為」，稱為「勃起功能障礙」，俗稱「陽萎」。
- 調查指出，台灣 40 歲以上男性中，每 5 人就有 1 人有勃起功能障礙，推估全台約有百萬男性有此問題。
- 導致男性無法勃起的原因有兩類：
 - 心因性 (心理) 因素：主要因環境、工作、經濟、人際等問題形成的心理壓力導致。
 - 器質性 (生理) 因素：透過醫師檢查及診斷判定是否為慢性病或是曾受外傷等引起，而抽菸、酗酒、藥物和賀爾蒙不足等，也

「男性性生活態度」問卷調查報告

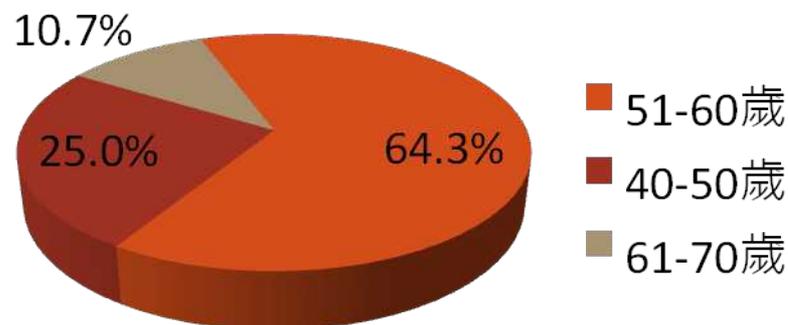
「男性性生活態度」問卷調查報告

- 執行單位

- 執行單位：創市際市場調查研究中心

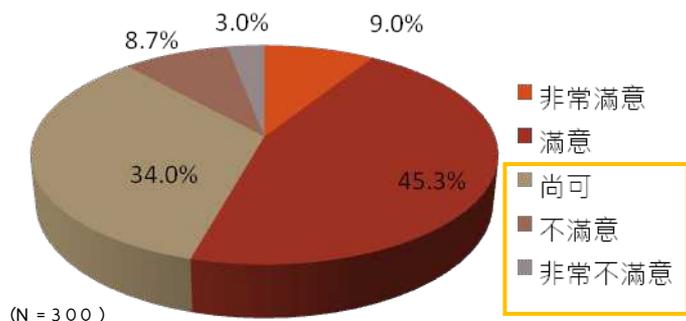
- 調查取樣方法

- 調查時間：100年1月份
- 調查訪問對象：40-70歲之男性
- 有效樣本數300份

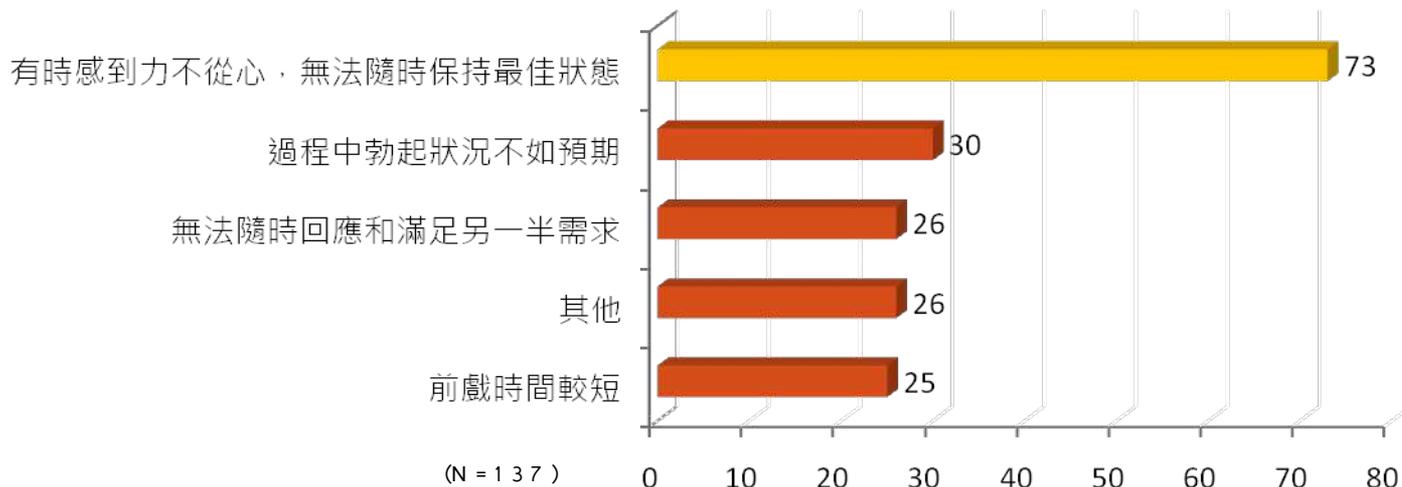


近 5 成 (45.7%) 男性對目前性生活未達滿意 「無法隨時保持最佳狀態 (53.3%)」 為主要原因

○ 請問您對目前性生活的滿意度如何？（複選）



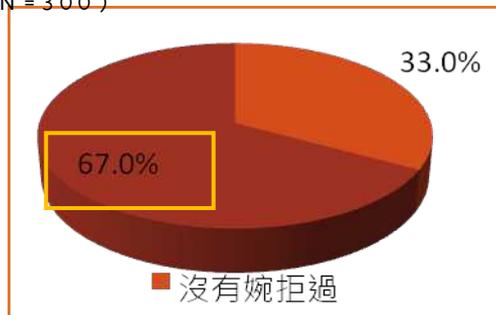
○ 請問造成您性生活未達滿意的原因如何？（複選）



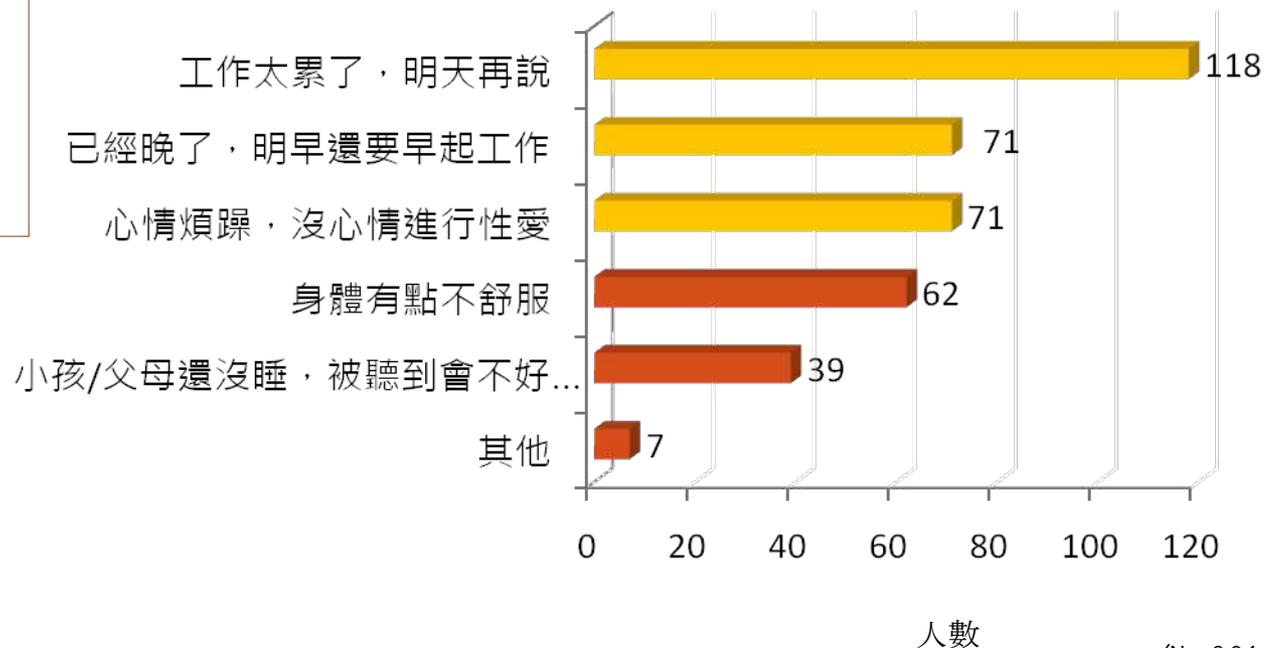
近 7 成 (67%) 受訪者曾婉拒與伴侶發生親密關係

「工作太累」「時間太忙」「心情太煩」為三大主因

(N = 300)



○ 請問您曾用何種說法婉拒另一半求歡？（複選）



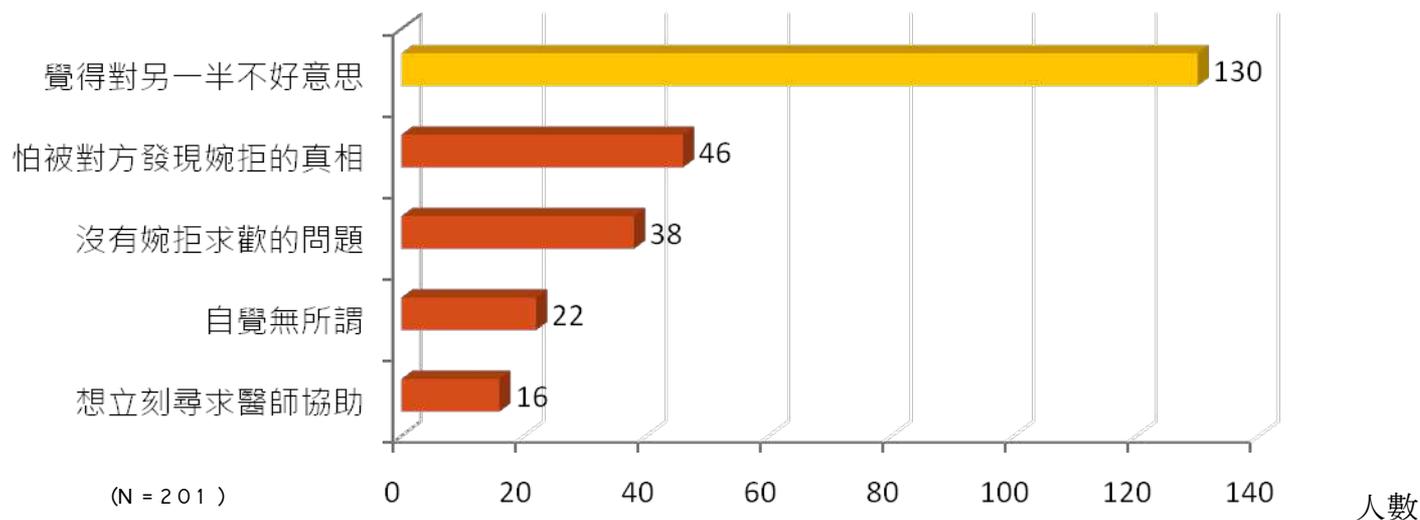
【醫師說】

面對伴侶要求親密關係時，多數的男性會成為找藉口迴避伴侶的「逃『太』郎」

婉拒與伴侶發生親密關係後

6成5 (64.7%) 男性則會對另一半心生歉意

○ 當您婉拒另一半求歡時，您內心的感受是什麼？（複選）

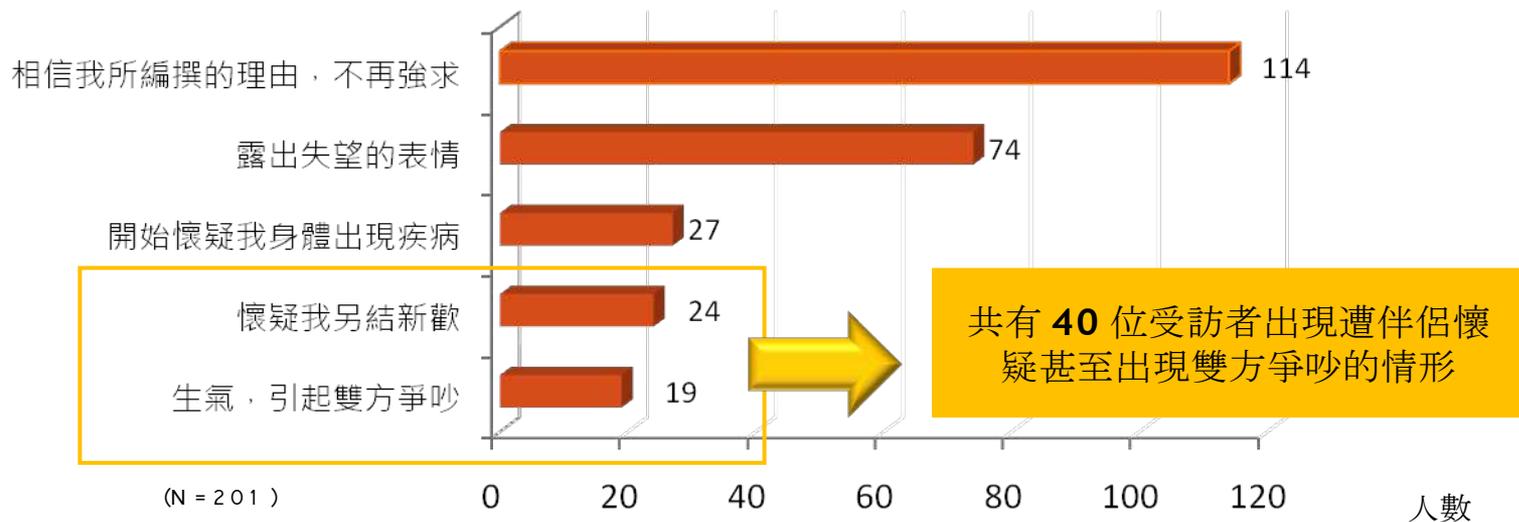


【醫師說】

面對夫妻性事，男性找藉口的狀況不僅會對另一半感到歉意，更會對男性心理產生壓力。

2 成 (19.9%) 男性更因婉拒與伴侶發生親密關係 導致兩性之間的關係緊張

- 當您婉拒另一半求歡時，另一半的反應為何？（複選）



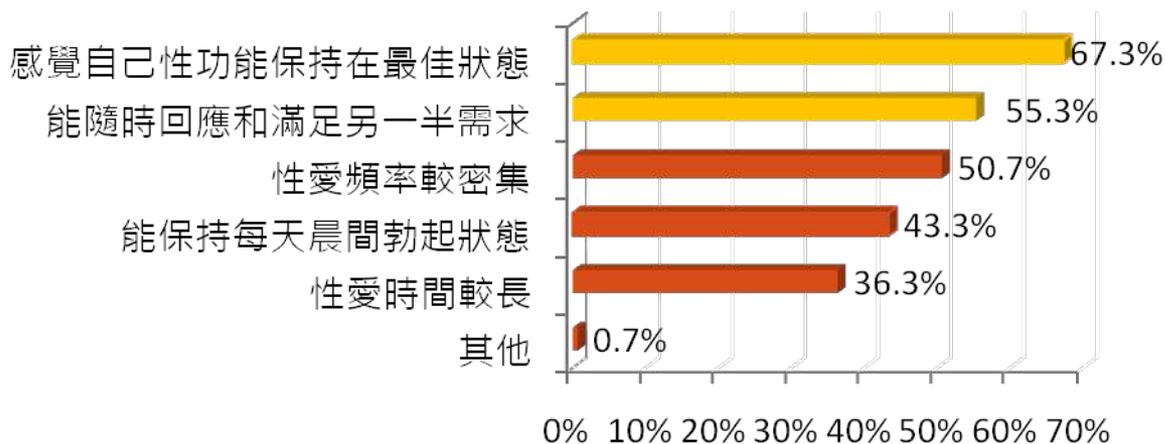
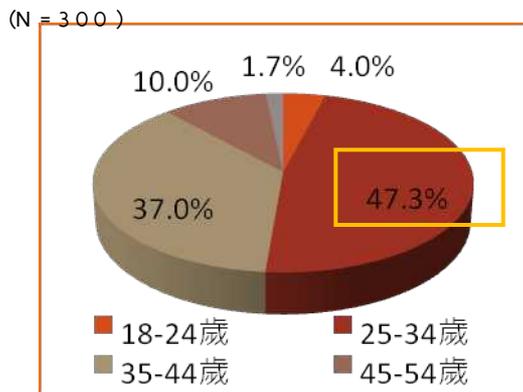
【醫師說】

男性找藉口不僅對於兩性之間的和諧有負面的影響，長久下來，可能延伸家庭關係疏離、彼此關心度降低等問題！

近 5 成 (47.3%) 男性最滿意 25~34 歲年輕時期的性生活

主因為「保持最佳狀態」「隨時回應需求」

- 請問您對該時期性生活感到滿意的原因為何？
（複選）



百分比

(N = 300)

【醫師說】

臨床上發現，許多患者就醫時也表示，希望自己能隨時回應另一半需求，宛如沒有勃起功能障礙。

調查結果顯示

- 近 5 成 (45.7%) 男性對目前性生活未達滿意。
- 近 7 成 (67%) 受訪者面臨伴侶親密關係時，曾使用各種藉口予以婉拒，其中最常見的三大藉口為「工作太累」、「心情太煩」、「時間太緊」。
- 6 成 5 (64.7%) 男性婉拒與伴侶發生親密關係後，會對另一半心生歉意。
- 近 5 成 (47.3%) 的受訪者最滿意 25~34 歲時的性生活，主因為該時期不僅身體處於最佳狀態，還能隨時回應和滿足伴侶需求。

勃起功能障礙治療口服藥物

藥物成分	Tadalafil		Sildenafil	Vardenafil
藥物名				
	犀利士 膜衣錠 20mg	犀利士 膜衣錠 5mg (每日錠)	威而鋼 膜衣錠 100mg	樂威壯 膜衣錠 20mg
作用機制	可抑制 PDE5 的作用			
半衰期	17.5 小時		3-4 小時	3-4 小時
適合方式 / 對象	藥效時間長，藥效期間可有多次性行為，適用於臨時興起性行為	每天服用可維持療效，適用於需經常服用的患者，服藥時間與性行為發生時間無關	藥效時間短，適用於計畫性性行為並把握藥效時間	
使用方式	預期性行為前 (需要時)	固定每日服用	預期性行為前 (需要時)	
併用高脂食物	不受影響		吸收速率減慢，最高血中濃度平均下降 29%	吸收速率減慢，最高血中濃度平均下降 20%

感謝您的聆聽！